

PSYCHOLOGIES

NOUVEAU
L'ATELIER DU MOI

**7 façons de ralentir
à la chinoise**

+

**5 exercices de
détente au bureau**

DIVAN

Marina Foïs

**“J’ai besoin d’agitation
par peur du vide”**

SENTIMENTS

**Aimer son couple
fait durer l’amour**

**“Psychothérapie
de Dieu” par
Boris Cyrulnik**

SAGESSE

**Donner du sens à
son quotidien avec
Alexandre Jollien**

NEUROSCIENCES

**Pourquoi le cerveau
est à la mode**

+

NUTRITION

**L’alimentation
“vivante”**

THÉRAPIE

**Le yoga
à l’hôpital**

**Anorexie,
les quadras aussi**

DOSSIER

NE VOUS LAISSEZ

PAS MANIPULER !

Comment repérer les manipulateurs et s’en protéger





Fragrance troublante

Fraîcheur végétale et sensualité féline, le nouveau parfum de Mugler mêle la liane fauve, la feuille de rhubarbe, la fleur d'oranger et la vanille à des notes boisées.

MUGLER. *Aura*. 89 € les 50 ml.
En parfumeries et grands magasins.



L'élégance incarnée

La sublime comédienne Julianne Moore est l'ambassadrice de la maison parisienne pour la collection automne-hiver 2017.

UN JOUR AILLEURS.
unjourailleurs.fr.

Masque antifatique

Ce soin agit en quelques minutes seulement pour raffermir les peaux fatiguées. En pose express de 5 minutes ou en cure fermété de 8 à 15 jours.

EISENBERG.
Masque Tenseur Remodelant.
72,99 € les 75 ml.
En exclusivité chez Marionnaud et sur marionnaud.fr.



À l'écoute de la peau

La nouvelle formule de ce sérum culte contient du curcuma. Associé aux actifs des plantes, il réactive la communication des cellules de la peau et améliore leur régénération.

CLARINS. *Double Sérum*. 86 € les 30 ml.
En parfumeries et grands magasins.



Parfum de scandale

Fraîches pour le jour, les notes gourmandes de gardénia, d'orange sanguine et de patchouli deviennent sensuelles et irrésistibles la nuit.

JEAN PAUL GAULTIER. *Scandal*. 80,40 € les 50 ml. En parfumeries et grands magasins.



La sécurité d'abord

La citadine inclut le pack « Safety Sense » dans tous ses modèles, avec le freinage automatique d'urgence, la gestion des feux de route et l'alerte de franchissement de ligne.

TOYOTA. *Nouvelle Yaris*. À partir de 14 150 €. toyota.fr.



Du bio pour ma peau

À l'aloé véra et au jojoba bio, cette crème hydratante pour le corps est enrichie en coenzyme Q10, qui tonifie la peau et améliore ses défenses.

LAVERA. *Lotion Corporelle Raffermissante*.
9,40 € les 200 ml. lavera.de/fr.

