marie france

QUELLE ROUTINE BEAUTÉ ADOPTER POUR PRENDRE SOIN DE SA PEAU APRÈS 50 ANS ?

Vous rêvez de rester belle, même après 50 ans ? Découvrez l'Expertise EISENBERG et les produits de soin à privilégier au cours de votre routine beauté pour préserver votre peau.

LES PRINCIPAUX EFFETS DE L'ÂGE SUR LA PEAU

À partir d'un certain âge, il est indispensable de **prendre soin de sa peau** afin de ralentir le processus de vieillissement qui s'accélère subitement. La quantité de collagène, d'acide hyaluronique et d'élastine commence à diminuer progressivement à partir de 25 ans. La dégradation progressive de ces molécules est principalement due aux radicaux libres produits par le corps et aux toxines accumulées par l'exposition aux rayons UV du soleil, à la pollution ou encore par une mauvaise hygiène de vie. Les personnes qui consomment beaucoup d'alcool et qui fument sont beaucoup plus sujettes au vieillissement rapide de la peau. Le renouvellement cellulaire de l'épiderme ralentit et les enzymes responsables de la cohésion des cellules diminuent. La masse graisseuse dans l'hypoderme diminue également avec l'âge et les traits se creusent. Le visage perd son ovale et la peau est moins rebondie. Le nombre de capillaires sous l'épiderme baisse et la circulation sanguine cutanée est entravée.

À partir de 30 ans, et surtout après 50 ans, la peau est fragilisée, elle s'amincit et se déshydrate. Elle devient très sèche, perdant sa tonicité et son élasticité. Chez certaines personnes, il se peut qu'elle devienne beaucoup plus grasse. La perte d'une grande quantité d'élastine favorise l'apparition des rides et la dilatation des pores. L'éclat naturel de la peau disparaît et le teint devient moins homogène. Il est aussi possible que des taches pigmentaires apparaissent. La peau devient plus pâle au fur et à mesure que l'âge avance.

LES INDISPENSABLES POUR PRENDRE SOIN DE SA PEAU APRÈS 50 ANS

Afin de prendre soin de la peau à partir de 50 ans, il n'est pas nécessaire d'utiliser beaucoup de produits de beauté. D'ailleurs, une utilisation excessive de cosmétiques peut accentuer le processus de vieillissement cutané. Il est plutôt conseillé de **miser sur peu de produits, mais de bonne qualité,** qui agissent positivement sur les facteurs du vieillissement et les processus de réparation. Il est conseillé d'opter pour des marques expertes telles que EISENBERG Paris afin de s'assurer de la qualité des soins. Voici les 5 indispensables beauté après 50 ans :

- Un lait nettoyant : il est indispensable de vous nettoyer la peau le soir afin de la débarrasser des déchets et de favoriser la régénération des cellules. Pour vous démaquiller, optez pour un lait nettoyant démaquillant et terminez la routine du nettoyage par une lotion afin de booster la pénétration des soins pendant le sommeil.
- Un masque tenseur remodelant : il s'agit d'un produit particulièrement adapté pour atténuer les rides et lifter une peau fatiguée. Utiliser ce type de masque est fortement recommandé à partir d'un certain âge afin de lutter contre le vieillissement de la peau.
- Un sérum pour le matin : ce type de produit favorise la production d'élastine et de collagène en plus d'apporter le surplus de molécules qui manque à l'organisme.

EISENBERG
PARIS

marie france

Une crème pour le contour des yeux : les rides dues à l'âge sont beaucoup plus présentes autour des yeux. C'est pour cela que cette partie du corps nécessite un soin particulier. Une crème de soin pour le contour des yeux, à appliquer le matin, permet de donner plus d'élasticité et de tonicité à la peau en plus de ralentir la formation des rides.
Un soin anti-âge: il est recommandé de le choisir hydratant protecteur, mais également nourrissant, raffermissant et stimulant. Il est conseillé d'utiliser le soin deux fois par jour le matin et le soir.

LES BONS GESTES ET LA ROUTINE BEAUTÉ À ADOPTER POUR RALENTIR LE PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT DE LA PEAU

La routine beauté doit changer au fur et à mesure que vous prenez de l'âge afin de l'adapter aux besoins de votre peau. Afin de ralentir le mécanisme de vieillissement de la peau et de rester belle après 50 ans, voici quelques bonnes habitudes à prendre :

- Misez sur l'hydratation : utilisez des produits riches en ingrédients hydratants tels que la glycérine, les sucres, les polyols, les acides aminés et les méthylamines. Les huiles végétales sont à privilégier dans la routine quotidienne, que ce soit pour le démaquillage ou pour un massage du visage avant de vous coucher. Les beurres végétaux sont également efficaces pour une bonne hydratation.
- Faites un gommage doux au moins une fois par semaine : les radicaux libres sont les principaux responsables du vieillissement cutané. Il est indispensable de nettoyer la peau en profondeur afin de la préserver de l'action néfaste de ces toxines. Pensez à faire un masque naturel après chaque gommage afin d'éviter les irritations.
- Optez pour des produits contenant de la vitamine C : la vitamine C est le soin anti-âge par excellence. Elle possède des propriétés antioxydantes et réparatrices. Elle est idéale pour lutter contre les taches de pigmentation et pour réparer les peaux abîmées par le soleil.
- Protégez votre peau : en plus de l'usage quotidien d'un écran total et d'une crème de jour protectrice, il est conseillé de limiter les surexpositions au soleil ou au froid. Les chapeaux, foulards et autres accessoires vous permettant de protéger votre visage de l'impact direct des éléments extérieurs sont à prioriser lorsque vous sortez.

DÉCOUVRIR

EISENBERG
PARIS